

*3 exklusive  
Tricks die  
dir helfen*

# **SOFORT HILFE GEGEN DEINE EIFERSUCHT**

**GRATIS  
eBook sichern!**

*"3 Sofort Hilfe  
Tricks gegen  
Eifersucht!"*

Du bist gerade extrem eifersüchtig und fühlst die Wut in dir und eine Angst, die du sonst niemals so intensiv spürst.

Alle deine Gedanken kreisen sich nur um deinen Freund. Du bist gar nicht in der Lage deine täglichen Aufgaben richtig zu erledigen und dich auf deinen Freund zu freuen.

Es quält dich, hält dich nachts wach. Du denkst manchmal es geht schon wieder vorbei, doch es kommt immer wieder, dieses Gefühl der Eifersucht!

Schon in der Vergangenheit wurdest du verlassen, enttäuscht und betrogen. Dein Vertrauen ist gebrochen und du siehst in jeder unsicheren Situation eine Bedrohung für deine Beziehung.

Du kannst deinem Freund nicht mehr vollständig vertrauen, obwohl er der wichtigste Mensch in deinem Leben ist. Und du weißt selbst, dass deine Eifersucht deine Beziehung für immer zerstören kann. Je mehr Vorwürfe du deinem Partner machst und je mehr du deine Eifersucht verdrängst, desto schlimmer wird die Eifersucht. Dein ganzes Leben wird von Eifersucht bestimmt und du kannst nichts dagegen tun.

Wieso bekommst gerade du die schrecklichen Gefühle in deinem Kopf? Ein nie endender Teufelskreis, vor dem du gerne weglaufen würdest, aber du schaffst es nicht. Du denkst es wird schon besser werden mit der Zeit, aber es klappt nichts. Die Eifersucht ist da und ein fester Bestandteil deines Lebens.

## **DIE LÖSUNG FÜR DEINE EIFERSUCHT - Die 3 Schritte!**

Ich werde dir in den folgenden Abschnitten verraten was die 3 Schritte sind, mit denen du dich von Eifersucht befreien kannst.

Du wirst sofort verstehen, warum du bisher immer unglücklich warst, als du die Angst

hastest dein Freund könnte dich verlassen. Der Vorteil: Dein Freund wird dich mehr wertschätzen und fast schon anhimmeln. Er wird niemals das Risiko eingehen dich zu verlieren, weil du der Hauptgewinn bist. Eine Partnerin, die nicht eifersüchtig ist und mit der er die beste Zeit seines Lebens haben kann: Jackpot! Sogas gibt niemand auf! Du bist das was sich jeder Mann wünscht!

### **Werde zur „besseren“ Frau**

Was du davon hast? Mehr Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl. Alte Schmerzen aus der Vergangenheit fallen einfach so weg. Du bist endlich bereit für ein glückliches Leben. Woher ich das weiß? Weil ich es selbst durchgemacht habe. Ich war eifersüchtig ohne Ende, habe etliche Beziehungen dadurch zerstört und neue Chancen auf Liebe verpasst.

Mir ging es solange schlecht, bis ich mich der Eifersucht gestellt habe und mich befreien konnte. Es war das schönste Gefühl endlich die Kontrolle über mein Leben zurück zu haben.

Du hast bereits bis hierhin gelesen, also ich es dir wirklich ernst und du wirst es schaffen.

### **Eifersucht ist der Hauptgrund für Streit in Beziehungen und der Grund, warum viele Partner wirklich fremdgehen, weil sie sich eingeengt fühlen!**

Verschwenden wir also keine Zeit und legen direkt los mit dem ersten Schritt:

#### **1. Die Ursache liegt in der Vergangenheit**

Du musst erst den Feind identifizieren, der in Form von Verlustangst in deiner Vergangenheit aufgetaucht ist. Warum Feind? Weil die Verlustangst ruft deine

Eifersucht hervor.

Gehe deine Vergangenheit durch und überlege in welchen Situationen du verlassen wurdest und dich hilflos gefühlt hast. Du warst angewiesen auf die Liebe einer anderen Person, weil du selbst niemals gelernt hast dich selbst zu lieben.

Wie war es in deiner Kindheit? Waren deine Eltern immer für dich da als du sie EMOTIONAL gebraucht hast, als du dich alleine gefühlt hast? Waren deine Eltern wie ein Fangnetz oder warst du immer alleine und als Kind zu schwach um für dich alleine zu Sorgen?

Wir alle werden geprägt in den frühen Kinderjahren und da reichen kleine Unsicherheiten in der Vergangenheit aus um nahezu Todesangst zu bekommen, wenn wir spüren, dass uns jemand verlassen könnte.

Es kann schon ausreichen, dass deine Eltern zur Arbeit gegangen sind und du nicht wusstest wohin sie gehen, dass sie dich bewusst alleine lassen. Du hast Angst, dass du verlassen wirst und dieses Muster steckt so tief in dir drin und wirkt sich auf deine Beziehung aus.

## **2. Die Wirkung auf deine Gegenwart**

In deinem Unterbewusstsein ist das Gefühl des Verlustes von geliebten Personen so tief verankert, dass du emotional in dieser Zeit feststeckst. Immer wenn du spürst, dass du eine geliebte Person verlieren könntest bekommst du Panik. Panik wie damals als Kleinkind, als du nicht für dich selbst sorgen konntest. Du warst abhängig und bist es auch jetzt!

Aufgrund fehlender Liebe durch deine Eltern übernimmst du das Denken, dass du selbst keinen großen Wert haben kannst. Wieso lassen dich deine Eltern alleine, wenn sie z.B. Arbeiten gehen? In einem Kindergehirn wird daraus: „Es gibt etwas wichtigeres

als mich, meine Eltern verlassen mich lieber anstatt Zeit mit mir zu verbringen.“

Dein Partner ersetzt den Teil deiner Eltern, er gibt dir Liebe, Anerkennung und ein gutes erfüllendes Gefühl. Du bist etwas wert! Du bist wundervoll und in jeder Sekunde, die ihr zusammen verbringt fühlst du dich vollständig.

Das ist auf der einen Seite wunderschön, auf der anderen Seite sehr gefährlich, dass du immer die Angst hast, etwas verlieren zu können. Wenn dein Partner weg ist, wer gibt dir dann noch einen Wert? Du verlierst plötzlich einen großen wichtigen Teil deines Lebens.

### **3. Werde dir bewusst!**

Du musst lernen bewusst wahrzunehmen, wie du dich fühlst, wenn die Eifersucht wieder aufkommt. Verhältst du dich wie ein Erwachsener oder wie ein Kind, dass verlassen wird?

Ein Erwachsener, der sich selbst liebt, selbstbewusst ist und Selbstvertrauen hat wird keine Eifersucht verspüren. Die Zeit mit dem Partner ist ein Bonus im Leben. Du weißt, dass du jederzeit die Kontrolle über dich und dein Leben hast.

Lege die Ohnmacht oder Wut gegenüber deinem Partner ab, wenn du wieder Eifersucht verspürst. Es ist niemals dein Partner an deinen Gefühlen Schuld! Die Gefühle sind schon in dir drin, sie werden nur ausgelöst.

Du bist Erwachsen! Wenn du wütend wirst gibst du die Macht über deine Emotionen ab. Du bist ohnmächtig und traurig? Du verspürst wieder Gefühle aus der Vergangenheit und bist gelähmt, wie damals in der Kindheit.

Sobald du erkennst wo die Ursache liegt, nämlich in deiner Kindheit und vergangenen Beziehungen gewinnst du Macht. Die Macht deine Gefühle zu verändern. Du bist KEIN Kleinkind mehr, du bist Erwachsen. **Eine Erwachsene verhält sich bei Eifersucht NICHT wie ein Kleinkind.**

Eine Erwachsene kennt ihren eigenen Wert, weiß wer sie ist und hat keine Angst vor Verlusten.

**Bonus-Übung für mehr Sofort mehr Selbstbewusstsein/Selbstvertrauen:**

**Stelle dich gerade an die Wand, richte deinen Kopf aufrecht nach vorne oder sogar leicht nach oben und halte diese Position für 10 Minuten. Stehe also gerade an der Wand und spüre wie es dir dabei geht. Unsere Haltung wirkt sich auf unseren Geist aus. Wenn du zusammengekauert dasitzt wirst du dich nicht 100% selbstbewusst, voller Selbstvertrauen fühlen und das Gegenteil ausstrahlen. Nimmst du diese aufrechte Haltung an und verinnerlichst sie bekommst du direkt einen enormen Energie-Schub und eine positive Stimmung.**

**Fazit: Mache diese Übung jeden Tag und du wirst schon nach kurzer Zeit eine enorme Verbesserung deiner allgemeinen Stimmung spüren.**

**Lies bitte noch kurz weiter bevor du das Gelesene anwendest:**

Willst du intensiv deine Eifersucht im Kern besiegen, dann kann ich dich erlösen. Du kannst selbst mit den Informationen, die ich dir gegeben habe deine Eifersucht besiegen oder eine Abkürzung nehmen?

Du bekommst hier ein **exklusives Angebot vom „Frei von Eifersucht“ eBook**, welches schon **hunderterten von Frauen geholfen hat** ihre Eifersucht zu bekämpfen. Möchtest du auch unabhängiger von deine Freund werden? Das er dich noch mehr liebt? Du dir sicher sein kannst, dass er dich für keine andere verlassen wird?

Getreu dem Motto: „Jetzt oder nie.“ bekommst du jetzt die Möglichkeit das eBook **für nur 17€ (Normalpreis 29€)** zu sichern. **Achtung: Wie lange es das eBook noch geben wird kann ich dir nicht sagen, da die Inhalte sehr exklusiv sind.**

**eBook sichern!**



Hier also deine Chance Eifersucht für immer zu besiegen, greif zu **oder** lebe weiter in Unsicherheit über deine Gefühle: **eBook Frei von Eifersucht für nur 17€ ~~27€~~(10€ sparen!)**

[Ja, ich möchte das eBook für den Sonderpreis von 17€ sichern.](#)

Das Buch fasst alles zusammen und gibt Anleitungen wie du zum Mittelpunkt deines Lebens und das Leben anderer wirst. Du wirst anziehender wie nie zuvor werden. Mehr Freunde, mehr Selbstsicherheit, bessere Beziehungen. Na wie klingt das? Greife zu. Hier unten siehst du das Inhaltsverzeichnis, das absolut beste aus Jahre der Selbsterforschung an mir und an anderen.

Es hat schon anderen geholfen, also wird es auch bei dir helfen dich von der Eifersucht zu befreien. Verschwende keine weiteren Monate und Jahre mit Unsicherheiten, Selbstverachtung und Wut gegenüber deinen Partnern.

Hier geht es zum eBook: [„Frei von Eifersucht“ \(hier klicken\)](#)(Sonderpreis!)

### **Inhaltsverzeichnis „ Frei von Eifersucht“:**

#### **1. Einleitung**

#### **2. Was ist Eifersucht?**

#### **3. Hauptprobleme – Grundlagen MENTALE STÄRKE METHODE**

Selbstwertgefühl

Selbstbewusstsein

Selbstachtung

Selbstvertrauen

#### **4. Verschiedene Fälle von Eifersucht**

Eifersucht auf den Partner/ die Partnerin

Eifersucht auf den MitschülerIN/ArbeitskollegenIN

Eifersucht auf einen Freund/eine Freundin

Eifersucht auf Prominente

## **5. 7-Schritte Programm zur Soforthilfe**

Verstehen

Beispiele finden

Angst und Wut spüren

Gedankenfluss unterbrechen

Befreiung

Klarheit

Aber, aber, aber...

## **6. Bonus-Kapitel:**

BONUS I: Ängste überwinden

BONUS II: Wie wirst du gelenkt?

BONUS III: Stress lösen

BONUS IV: Irrtümer über die Liebe

P.S.: Mein größter Wunsch ist es so vielen Menschen wie möglich dabei zu helfen glücklicher zu leben. Das mache ich auch aus einem egoistischen Grund: Ich will nicht länger zusehen, wie die Welt sich selbst zerstört durch Minderwertigkeitskomplexe und sich bekriegt. Je mehr Menschen ich helfen kann selbstbewusster zu werden und glücklich zu sein, desto mehr Menschen werden ich in meinem Leben haben, die auf



der gleichen Wellenlänge mit mir sind.

P.P.S.: Schreibe mir gerne deine Meinung zum eBook an die Adresse  
[feedback@eifersucht-hilfe.de](mailto:feedback@eifersucht-hilfe.de)

Ich will alles dafür geben dir so gut es geht zu helfen und weiter zu lernen, wo die Unsicherheiten und Probleme liegen um dir das Beste zu bieten zum Thema Eifersucht und Persönlichkeitsentwicklung was es auf dem Markt gibt.

Beste Grüße

Andreas Keller